

# BILAN DE COMPÉTENCES

Maj le 20/01/2026



## Public visé

Tout public : salariés,  
demandeurs d'emploi...



## Nombre de participants

Accompagnement individuel  
uniquement



## Durée

24 heures /pers



## Intervenant

Consultant en BC



## Fin de formation

Document de synthèse

### Objectifs :

Analyser ses compétences, ses aptitudes et ses motivations afin de définir son projet professionnel et, le cas échéant, un projet de formation.

Utiliser ses atouts comme un instrument de négociation pour un emploi, une formation ou une évolution de carrière.

### Contenu de l'accompagnement

#### • Phase 1 : Phase préliminaire

L'entretien exploratoire se déroule de la manière suivante :

- Informations générales sur le bilan
- Analyse de la situation professionnelle, de la demande et des attentes quant au bilan
- Définition de l'engagement réciproque

Cette analyse débouche sur un programme personnalisé en phase 2.

Durée : 1 heure

#### • Phase 2 : Phase d'investigation

Déroulement : Analyse de parcours; Introspection; Analyse des compétences; Pistes de projet

Objectifs : Il s'agit de la phase de construction et pertinence du projet professionnel. Sur la base du bilan professionnel et des motivations du bénéficiaire, cette phase permet :

- d'analyser le contexte actuel : L'histoire personnelle et professionnelle; L'attitude face au changement, sa vision de l'avenir
- d'inventorier les ressources professionnelles, l'expérience : Les grandes lignes de la carrière du bénéficiaire; Les réalisations, domaines de compétences; Les connaissances et savoir-faire; Les principaux atouts du bénéficiaire, sa valeur ajoutée; L'appréciation de son environnement; Les axes d'orientation
- La personnalité : Les traits marquants, les particularités; Les éléments de motivation; Les valeurs, les aspirations; Identification des compétences et aptitudes; Les axes d'orientation; Information sur les métiers et les marchés
- de construire son projet professionnel et en vérifier la pertinence ;
- d'élaborer une ou des alternatives, notamment un projet de formation, un projet de validation des acquis de l'expérience
- d'analyser la cohérence homme/projets et Projets/Marché -> Divers Tests, enquêtes sur le terrain, recherches documentaires, rencontres de personnes ressources, etc. ;
- de définir des besoins en formations complémentaires, en vae, en coaching, etc.

Durée : env 16h30 dont 6h de recherches personnelles

### • Phase 3 : Phase de conclusion

**Déroulement :** Décisions finales; Plan d'action

**Objectifs :** Formalisation du projet, élaboration du plan d'action, rédaction de la synthèse + remise du document de synthèse commenté au bénéficiaire, puis signature du document par le consultant et le bénéficiaire.

Cette phase de conclusions comprend :

- L'analyse des compétences professionnelles et personnelles ;
- La définition du projet professionnel, des propositions concrètes d'évolution ou de réorientation professionnelle
- Les conditions et moyens favorisant la réalisation du ou des projets professionnels ;
- Les principales modalités et étapes à prévoir pour la mise en œuvre du ou des projets professionnels (dont la possibilité de bénéficier d'un entretien de suivi avec le prestataire de bilan de compétences).
- Restitution et commentaire du document synthèse au bénéficiaire

**Durée :** env. 6h30

### Méthodologie

- Entretiens individuels en face à face et/ou en visioconférence
- Entretiens semi directif, questionnements orientés favorisant des prises de conscience, l'introspection, l'analyse des pratiques de travail et le passage à l'action

Le cadre de l'accompagnement est basé sur la bienveillance, le non jugement, la confidentialité. Les décisions sont prises par le bénéficiaire.

### Référente handicap :

**Si vous avez des besoins d'aménagement ou un besoin spécifique, vous pouvez me contacter :**

- Fabienne GIBOYAU : [contact@elitecoachingmartinique.com](mailto:contact@elitecoachingmartinique.com) | 0596 53 77 95 / 0696 60 80 08

### Financement :

Si votre formation est financée via Mon Compte Formation, vous disposez d'un délai de rétractation de 14 jours à compter de la validation de votre dossier.

### Modalités techniques

Elite coaching s'assure d'une réalisation optimale par le biais de matériel et de lieu adapté. En effet , l'environnement garantit la discrétion et la confidentialité des échanges. Le professionnel qui accompagne et fait passer les tests dispose de compétences solides et plurielles. Enfin, pour une formation fonctionnelle, Elite coaching dispose de :

- Bouteilles d'eau pour l'ensemble des participants
- Ecran connecté, Paperboard, Feutres,
- Prise de branchement pour matériel informatique (ordinateur, enceintes...)
- Matériels informatiques : ordinateur, imprimante, scanner
- Matériels de communication : téléphone, fax, Internet avec wifi
- Base documentaire accessible en ligne

### Document de synthèse

La restitution des résultats du bilan de compétences s'effectue par le biais d'un **document de synthèse** et de résultats détaillés dont la personne accompagnée est la seule destinataire.

**NB :** la communication à un tiers ne peut être faite sans l'accord du bénéficiaire.

### Prochaine session :

Sessions ouvertes toute l'année

#### Le/la consultant(e)

Formatrice, consultante spécialisée en bilan de compétences et en RH. Bonne connaissance des secteurs de la grande distribution (alimentaire et non alimentaire), de l'insertion, du secteur social et de l'administration.

#### Coût HT

24 heures réparties en sessions d'1h30 à 2h en présentiel

**Total : 1 990 € / stagiaire**

#### Support remis :

Document de synthèse remis et commenté au bénéficiaire